



9.1 Le contexte personnel : une autoévaluation

L'information que tu as donnée dans le questionnaire Résultat Plus fourni des indices selon lesquels ta situation personnelle était perturbée au cours de la période d'étude de ton examen. Cette situation aurait eu des effets négatifs sur ton résultat d'examen.

Ce document veut t'aider à préciser ce qui n'allait pas et à voir ensuite ce que tu peux faire à l'égard de cette situation.

Indices de difficultés	Mon évaluation	Pistes d'action
<p>Au sujet de ta vie personnelle, ce qui te perturbait, ce sont ou c'est...</p> <ol style="list-style-type: none"> tes relations avec un ou des étudiants de la classe? tes relations avec un ou des professeurs? tes relations avec un ami? tes relations avec tes parents? tes résultats scolaires en général? tes résultats à un examen dans une matière? un certain état de découragement? la santé d'un de tes proches? 	<p>Comment évalues-tu cette situation?</p> <p>Est-elle temporaire?</p> <p>Est-elle plutôt stable ou régulière? (ça dure depuis trop longtemps?)</p> <p>Est-elle grave pour toi?</p>	<p>Si tu as répondu</p> <p>régulière ou grave à l'une ou l'autre des questions qui précèdent, nous te recommandons d'en parler rapidement...</p> <ul style="list-style-type: none"> à ton professeur; à ton aide pédagogique; à un ami proche de toi. <p>Ton professeur ou l'aide pédagogique peuvent t'aider et doivent garder toute la confidentialité nécessaire à ta situation.</p> <p>Si tu as répondu</p> <p>temporaire et grave, nous te recommandons d'évaluer à nouveau la situation d'ici une semaine; si la situation persiste, nous te recommandons d'en parler à l'une ou l'autre des personnes ci-dessus avec laquelle tu es le plus en confiance.</p>



